

健康料理教室



12月のテーマ 『おせち』

- 日時 ①12月9日(水) ②12月11日(金)
③12月15日(火) ④12月17日(木)
⑤12月19日(土) ⑥12月22日(火)

時間 10:30~12:30

場所 いちよう薬局(日赤病院前)

参加費 400円 前日・当日のキャンセルはお支払をお願いします

人数 当面の間は**3名以内**で行います

申し込み いちよう薬局までお電話ください

(089) 994-8881 管理栄養士 牧野

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具



- ※ 体調に不安がある方は無理せず、参加を控えてください。
- ※ 参加時は、手洗い・消毒液の使用・マスク着用のご協力をお願いします。
- ※ 参加者同士の距離を保てるように、通常の定員数を削減して、3名以内で開催します。
- ※ 今後、コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合があります。ご了承下さい。

❀ ❀ ❀ ❀ メニュー ❀ ❀ ❀ ❀

鶏の松風焼き



餅チーズ巾着



たたきツナごぼう



さきいか入り紅白なます



管理栄養士による**無料栄養相談**を随時行っています

普段のお食事のこと、気になること、何でもご相談ください。

 覚ファーマシー株式会社

TEL(089)994-8881

いちよう薬局(日赤病院前)